

CIENCIA DE LA CONCIENCIA

# Reconecta

CON TU

# CENTRO



ENDIKA DRAME



CienciaConciencia  
Sanación Energética Vital

# Aviso Legal y de Responsabilidad

Este ebook y todas las prácticas descritas en su contenido son para fines informativos y educativos. Las técnicas y conocimientos compartidos no pretenden sustituir en ningún caso el consejo, diagnóstico o tratamiento médico profesional. Si tienes alguna afección médica, mental o emocional, te recomendamos que consultes a un profesional de la salud antes de realizar cualquier práctica o técnica mencionada en este ebook.

Las técnicas energéticas, meditativas y espirituales aquí presentadas son herramientas complementarias y no deben utilizarse como sustituto de un tratamiento médico, psicológico o farmacológico adecuado. Cada persona es responsable de su propio bienestar físico y mental, y se anima a todos los usuarios a actuar con conciencia y responsabilidad.

# Copyright

---

Todo el contenido de este ebook, incluyendo textos, imágenes, gráficos y prácticas, está protegido por derechos de autor y es propiedad exclusiva de CienciaConciencia.

Queda prohibida la reproducción, distribución o uso comercial de cualquier parte de este contenido sin el consentimiento previo por escrito de los titulares de los derechos.

Este ebook es solo para uso personal y no puede ser compartido ni distribuido de forma gratuita ni comercial sin autorización. Si deseas compartir parte de este contenido con terceros, por favor contacta con nosotros para obtener los permisos correspondientes.

CienciaConciencia no asume ninguna responsabilidad por cualquier daño, pérdida o inconveniente que pueda resultar del uso o malinterpretación de la información contenida en este ebook. Al seguir las prácticas propuestas, reconoces que lo haces bajo tu propia responsabilidad.

# Soy Endika Drame

---

¡Me alegra que estés aquí!

Desde pequeño, he sido un buscador incansable de lo que está más allá de lo visible. Lo que para muchos parecía una fantasía, para mí era una realidad cotidiana llena de energía, introspección y ese toque de magia que



la vida nos ofrece cuando estamos realmente conectados.

## ¿Qué hago aquí?

Mi misión es acompañarte en tu propio camino de reconexión, liberación de bloqueos y crecimiento personal. No soy muy diferente a ti. También he pasado por momentos en los que me he sentido desconectado o atrapado en patrones que no entendía. Por eso, lo que .

# Soy Endika Drame

---

comparto contigo no es solo teoría, sino experiencia de vida. Y créeme, una vez que empieces a experimentar lo que te voy a mostrar, ya no hay vuelta atrás. Todo cambiará para ti.

## **Un poco más sobre mí...**

Creo que el crecimiento espiritual es una aventura que nos conecta con nuestra esencia, pero también con la vida en su forma más real. Al igual que tú, busco equilibrio entre lo que pienso, siento y hago cada día. Me esfuerzo por aprender, crecer y disfrutar del proceso, a veces con más aciertos que otras, pero siempre con el mismo compromiso: vivir de forma más plena y auténtica.

## **Mi compromiso contigo**

Mi misión es guiarte en este viaje de reconexión, ofreciéndote las herramientas que necesitas para experimentar una transformación profunda. No estoy aquí para decirte cómo vivir tu vida, sino para caminar a tu lado, porque sé lo que es sentirse perdido o buscar respuestas. En este proceso encontrarás luz, diversión, amor, empoderamiento y crecimiento, y descubrirás por ti mismo todo lo que ya llevas dentro.

# Agradecimientos

---

Dedico este libro a todos los buscadores espirituales del mundo, quienes dedican su vida al servicio de los demás, al crecimiento y sanación de la humanidad y del planeta, y al cumplimiento del propósito divino.

A mi familia espiritual, mi familia personal y a los colaboradores en el camino.

A mis mentores espirituales, quienes me han apoyado a lo largo del camino de vida y aprendizaje.

A todos los grandes maestros espirituales que han personificado la verdadera enseñanza espiritual y guían a la humanidad en su camino de evolución espiritual. En especial a MCKS, DK, OA y TS.

A la fuente divina de inspiración y a todos los sanadores del mundo, en el pasado, presente y futuro.

Con Luz, Amor y Poder

# Índice

---

## INTRODUCCIÓN

### **¿Cuánto más aguantarás?**

página ..... 7

## CAPÍTULO 1

### **El Llamado Interior y la Voz de tu Alma**

página..... 11

## CAPÍTULO 2

### **Clave 1: Identifica y Sana tus Bloqueos**

página..... 18

## CAPÍTULO 3

### **Clave 2: Conecta con tu Alma**

página..... 25

## CAPÍTULO 4

### **Clave 3: Alinea tu Propósito con tus Acciones**

página..... 33

## CAPÍTULO 5

### **Tu Camino Hacia la Transformación Completa**

página..... 36



# INTRODUCCIÓN

---

¿Cuánto más  
aguantarás?



Este ebook contiene las claves  
para cambiar tu vida.

---





# Introducción

---

Bienvenido/a a este viaje de transformación personal y espiritual.

Este ebook ha sido creado como una guía complementaria a todas las **Píldoras de Conocimiento** que hemos compartido y al **Taller Online "Reconecta con tu Centro"**.

Cada enseñanza aquí presente te proporcionará herramientas y reflexiones prácticas para profundizar en tu conexión con el alma, la energía y el propósito de vida.

Aunque puedes disfrutar de este ebook por sí solo, lo ideal es participar en el Taller Online "Reconecta con tu Centro" para vivir una experiencia completa y transformadora. El taller te permitirá aplicar el conocimiento de manera más efectiva, con ejercicios guiados y dinámicas que llevan estos conceptos a un nivel más profundo, aumentando tu comprensión y acelerando tu crecimiento personal y espiritual.

Este es solo el comienzo de un viaje hacia tu verdadera esencia, y me emociona que estés aquí para recorrerlo.

# Introducción

---

Imagina por un momento una vida libre de sufrimiento, donde cada día te despiertas en paz, con una claridad mental y emocional que te permite disfrutar cada momento, sin estar atrapado en el estrés, la ansiedad o las preocupaciones.

Este no es un sueño inalcanzable; es la realidad que te ofrece el **Programa SEVital**.

## ¿Cuánto más aguantarás?

- ¿Hasta cuándo permitirás que la ansiedad y el estrés dirijan tu vida?
- ¿Cuántas veces más vas a sacrificar tu paz interior por situaciones que no puedes controlar?
- ¿Hasta cuándo seguirás viviendo desconectado de tu verdadero potencial?

Lo cierto es que hemos aprendido a convivir con estas barreras invisibles. Nos hemos acostumbrado a la idea de que el sufrimiento es inevitable, que no podemos cambiar nuestra realidad.

Pero, ¿y si todo esto fuera solo una ilusión?

# Introducción

---

Este ebook contiene las claves para cambiar tu vida.

**Lo que aprenderás aquí no es solo teoría, es transformación.**

En estas páginas descubrirás herramientas prácticas que te permitirán:

- **Sanar las heridas energéticas** que te impiden vivir con alegría.
- **Reconectar con tu esencia espiritual**, ese núcleo profundo que contiene tu verdadera paz y propósito.
- **Romper las barreras invisibles** que te han mantenido estancado, abriendo el camino hacia una vida plena y auténtica.

Piensa en este ebook como el primer paso hacia un proceso de sanación integral. No se trata de "mejorar un poco" tu situación actual; se trata de una transformación profunda que afecta cada área de tu vida, desde tu bienestar emocional y físico hasta tus relaciones y tu crecimiento espiritual.

# Introducción

---

## **¿Qué te parecería despertar cada mañana con una sensación de paz y propósito?**

Este es el comienzo de un viaje extraordinario hacia la reconexión contigo mismo, donde descubrirás lo que realmente significa vivir desde tu centro, en equilibrio con tu energía y en armonía con tu alma. Este no es solo un libro para leer, es una guía con claves para vivir la experiencia de tu verdadero potencial.

# CAPÍTULO 1

---

## El Llamado Interior



¿Estás Escuchando  
tu Verdadera Voz?

---



CienciaConciencia  
Sanación Energética Vital

## El Llamado Interior

---

A lo largo de la vida, todos sentimos en algún momento que algo no encaja, que estamos desconectados de una parte esencial de nosotros mismos. Tal vez te has sentido bloqueado en ciertas áreas de tu vida, como si estuvieras atrapado en un ciclo que no puedes romper.

**¿Has sentido alguna vez que, a pesar de todos tus esfuerzos, hay algo más grande, algo más profundo que está fuera de tu alcance?**

Esta desconexión puede manifestarse de muchas maneras: en el estrés diario, en la ansiedad constante, en la sensación de vacío o de falta de propósito. A veces, sentimos que estamos rodeados de personas y actividades, pero hay un anhelo silencioso dentro de nosotros, una parte de nuestro ser que está esperando ser escuchada.

**¿Qué es esa voz interior?**

Es el llamado de tu alma, tu verdadero ser, que está deseando emerger y guiarte hacia una vida más plena, libre de sufrimiento y alineada con tu propósito más elevado. Este capítulo está diseñado para ayudarte a reconocer ese llamado, para que puedas empezar a sintonizarte con esa parte de ti que ha estado esperando ser escuchada durante tanto tiempo.

## Ejercicio de Reflexión: Conéctate con tu Esencia Interior

Antes de continuar con los próximos capítulos, quiero invitarte a realizar una pequeña pausa y reflexionar:

- **Respira profundamente y cierra los ojos.**
- **Pregúntate a ti mismo:**

¿En qué áreas de mi vida siento que estoy bloqueado?

¿Dónde siento que no estoy siendo fiel a mi verdadera esencia?

- **Escucha sin juzgar:** A veces las respuestas que surgen pueden ser sutiles, otras veces pueden ser claras y directas. Simplemente observa lo que viene.
- **Escribe tus respuestas:** Anota lo que has sentido o pensado. Este simple acto puede darte una perspectiva nueva y ayudarte a iniciar tu proceso de sanación.

# El Llamado Interior

---

El propósito de este ebook no es solo que leas, sino que vivas el proceso. Cada reflexión, cada práctica que encuentres aquí está diseñada para ayudarte a reconectar con tu centro, sanar tus bloqueos energéticos y avanzar hacia una vida más alineada con tu esencia.

Al realizar el ejercicio anterior, es posible que encuentres dos obstáculos comunes:

1

## **El miedo a escuchar tu verdad.**

A veces, la verdad puede doler demasiado, y enfrentarse a ella es lo que frena tu avance.

2

## **La dificultad para escuchar tu voz interior.**

El ruido mental constante apaga esa voz, impidiéndote conectar con lo que realmente necesitas.

Si has experimentado alguno de estos dos obstáculos, quiero ofrecerte herramientas que te ayudarán a superarlos.



## Píldora de Sabiduría 1

### **Superando el Temor a lo Desconocido:**

#### El Primer Paso hacia tu Conexión Interior

El miedo a lo desconocido es una barrera común cuando comenzamos a escuchar nuestra verdad. Es normal sentir incertidumbre, pero es importante reconocer que este miedo es el primer paso hacia tu crecimiento personal. Aquí te ofrezco algunos pasos para enfrentarlo:

- **Acepta el miedo como parte del proceso:** El miedo no es tu enemigo, sino un indicador de que estás saliendo de tu zona de confort. Abraza la incomodidad como una señal de que estás avanzando.
- **Respira y permanece presente:** Cuando sientas el miedo, haz una pausa, respira profundamente y enfócate en el momento presente. Este simple acto te permite calmar tu mente y abrirte a la verdad que estás evitando.
- **Reformula tus pensamientos:** Cambia la narrativa. En lugar de pensar "tengo miedo", piensa "estoy creciendo". Esto transforma la sensación de miedo en una oportunidad para expandirte.

## Píldora de Sabiduría 2

### Desarrollando la Intuición y Conexión con el Alma:

Descubriendo una Nueva Forma de Vivir

Escuchar tu voz interior es un arte que se puede desarrollar con el tiempo. La intuición es como un músculo que se fortalece con la práctica. Aquí tienes algunos pasos prácticos para sintonizarte mejor con tu alma:

- **Dedica tiempo al silencio:** El ruido mental proviene de pensamientos constantes. Para escuchar tu alma, debes crear un espacio de silencio cada día, ya sea mediante la meditación, la respiración consciente, o simplemente apartando unos minutos de tranquilidad.
- **Haz preguntas claras a tu interior:** La claridad es clave. Cuando te encuentres buscando respuestas, fórmulate preguntas específicas como "¿Qué necesito ahora?" o "¿Qué me está bloqueando?". La respuesta siempre estará ahí, solo necesitas escuchar.
- **Confía en los primeros impulsos:** Tu intuición siempre se manifiesta primero, antes de que la mente racional la intervenga. Aprende a confiar en esa

## El Llamado Interior

---

primera sensación o pensamiento que surge, incluso si parece irracional al principio.

### **Técnicas energéticas para acelerar el desarrollo de la intuición:**

Desarrollar la intuición nos permite acceder a un nivel de guía interior que es clave en las situaciones más desafiantes de la vida. Cuando logramos captar y tomar decisiones desde la intuición, avanzamos de manera más fluida en nuestro crecimiento personal y espiritual.

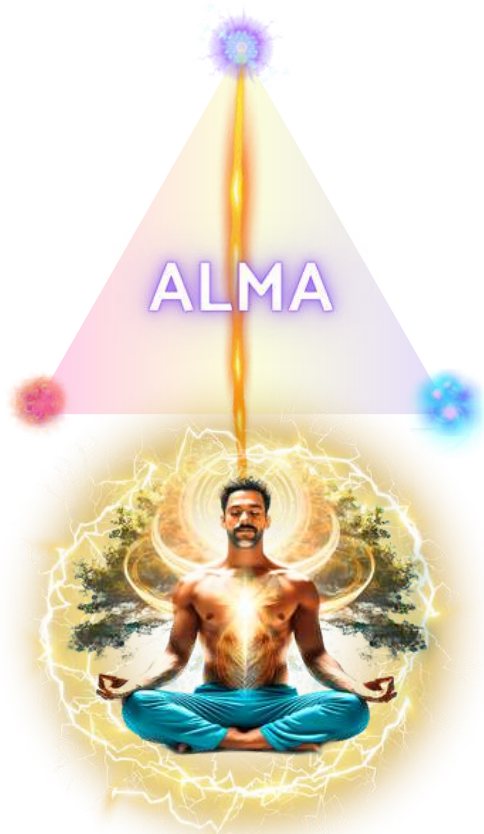
La intuición es nuestra herramienta más precisa, y es la desconexión con ella lo que provoca que muchas personas vivan en la confusión, el miedo y la incertidumbre.

Para fortalecer la intuición, es esencial activar los chakras del corazón y de la corona. Cuando estos centros energéticos están activos, es como encender una luz interior que nos guía con claridad y confianza. Esta activación nos permite percibir qué acciones tomar en nuestro día a día, qué camino seguir y cómo resolver los conflictos, patrones limitantes y situaciones enquistadas en nuestra vida.

## El Llamado Interior

---

En la imagen, un practicante espiritual está aplicando una técnica para conectarse con su alma mediante la activación de los chakras del corazón y de la corona. Esta activación abre un canal energético que permite sentir una profunda conexión interior, claridad y alineación con su propósito espiritual.



# CAPÍTULO 2

---

## Las Tres Claves para Transformar tu Vida



**Clave 1:** Identifica y Sana  
tus Bloqueos Energéticos

---



# Bloqueos Energéticos

---

En este capítulo, vas a descubrir tres claves esenciales para reconectar con tu verdadero ser y comenzar a transformar cada aspecto de tu vida. Estas claves son sencillas pero poderosas, y cuando las practicas con constancia, pueden generar un cambio profundo en cómo experimentas el día a día.

## Clave 1:

### Identifica y Sana tus Bloqueos Energéticos

Cada experiencia que has vivido, especialmente aquellas que han generado dolor, frustración o trauma, deja una huella en tu campo energético. Con el tiempo, estos residuos energéticos se acumulan y forman bloqueos que afectan tu bienestar físico, emocional y mental. Estos bloqueos pueden manifestarse como enfermedades, ansiedad, relaciones tóxicas o la sensación constante de estar "estancado".

**Imagina por un momento:** Es como si llevases una mochila cargada de piedras que has ido recogiendo a lo largo de la vida. Estas piedras representan los bloqueos energéticos que limitan tu capacidad de avanzar con ligereza y plenitud. Ahora, te invito a pensar,

**¿qué piedras llevas en tu mochila que ya no necesitas?**

# Bloqueos Energéticos

---

Para empezar a sanar estos bloqueos, necesitas ser consciente de ellos. La sanación energética no es algo externo que alguien hace por ti; es una habilidad que puedes aprender y dominar. Cuando identificas estos bloqueos y trabajas para liberarlos, comienzas a sentir una ligereza y claridad que probablemente no has experimentado en mucho tiempo.

## Ejercicio práctico para identificar y sanar bloqueos energéticos:

- **Cierra los ojos y respira profundamente.** Siente e imagina cómo el aire entra y sale de tu cuerpo.
- **Conéctate con una situación,** una persona o un recuerdo que te genera malestar. Puede ser una experiencia reciente o algo que llevas cargando durante mucho tiempo.
- **Pregúntate:** ¿Dónde siento esta energía en mi cuerpo? ¿Se manifiesta como tensión en el pecho, en la garganta o en algún otro lugar?
- **Observa con tu mente esa energía en tu interior:** ¿Qué forma tiene? ¿Qué color? ¿Qué textura? ¿A qué huele? Imagina que la tocas con tu mente, ¿Cómo es al tacto?

## Bloqueos Energéticos

---

- Con amabilidad y amor, **extrae la energía de tu cuerpo** y obsérvala frente a ti. Visualiza la energía fuera de ti y repite el proceso anterior, pero esta vez interactuando con ella a distancia.
- Luego, **pídele en voz alta que te revele su forma real**, y permite que tu mente explore esta energía, tocándola, oliéndola y percibiéndola en su totalidad.

Realizar este ejercicio por primera vez sin guía puede ser desafiante, pero si todo ha ido bien, acabas de tener un contacto directo con un bloqueo energético asociado a esa situación, recuerdo, creencia o persona que has elegido trabajar.

Este es solo el primer paso para tomar conciencia de tus capacidades de percepción energética, fundamentales para tu proceso de sanación.

Te recomiendo practicar este ejercicio con mi guía directa en el **Taller Online Reconecta con tu Centro**.

La experiencia y los testimonios de los asistentes siempre es algo increíble y cuanto más practiques, más clara será tu percepción y experiencia.



# Bloqueos Energéticos

---

Los bloqueos energéticos no solo afectan tu estado emocional, mental y cada área de tu vida, sino que a menudo tienden a manifestarse físicamente en forma de enfermedades. Las emociones no procesadas y los traumas energéticos se quedan atrapados en tu cuerpo, interrumpiendo su flujo natural de energía y debilitando tu salud física.

## ¿Cómo afectan los bloqueos energéticos al cuerpo?

Las emociones como el miedo, la ira o la tristeza no sanadas generan tensiones que con el tiempo afectan órganos específicos o sistemas corporales. Si no liberamos esas emociones, el cuerpo comenzará a mostrar señales de malestar.

También es especialmente recomendable **limpiar la huella energética de relaciones pasadas.**

Cada relación que tenemos, ya sea romántica, familiar o de amistad, deja una huella energética en nosotros. A lo largo de los años, estas huellas pueden acumularse como bloqueos que afectan nuestra capacidad para avanzar y crear nuevas conexiones. Limpiar estas huellas es esencial para liberar el dolor y las emociones negativas que hemos generado y transformarlas en sabiduría para el crecimiento interior.

# Bloqueos Energéticos

---

## ¿Cómo influyen las relaciones en tu energía?

Cada relación implica un intercambio energético. Este intercambio puede ser positivo o negativo, pero las energías que no se liberan pueden quedarse con nosotros durante años, afectando nuestra capacidad de atraer relaciones más saludables y satisfactorias.

## Equilibrando las Áreas de tu Vida:

### La Rueda de la Vida

La vida es un delicado equilibrio entre diversas áreas: salud, relaciones, trabajo, espiritualidad, entre otras.

Cuando una de estas áreas está desequilibrada, afecta a las demás. Tu relación energética y psicológica con cada aspecto de tu vida es directa, y por ello, puedes mejorar en cualquier ámbito sanando los bloqueos energéticos que lo afectan.

La Rueda de la Vida es una herramienta práctica que te permite identificar dónde están esos bloqueos y obtener claridad para trazar un plan de sanación.

Cómo verás a continuación, las áreas principales pueden incluir salud, finanzas, relaciones, crecimiento personal, entre otras.

# Bloqueos Energéticos

---

## ¿Cómo usar la Rueda de la Vida?

**Primero evalúa cada área del 1 al 10**, siendo 1 la mayor insatisfacción y 10 la mayor satisfacción.

**Identifica los desequilibrios:** ¿Dónde están los puntajes más bajos? Esas son las áreas que necesitan más atención y energía.

**Establece prioridades:** No puedes abordar todo al mismo tiempo. Elige una o dos áreas para sanar primero, donde sientas que los bloqueos energéticos están afectando tu bienestar.

Una vez identificados los desequilibrios, **aprende las herramientas de sanación energética** y establece prácticas regulares para equilibrarlas y sanarlas.

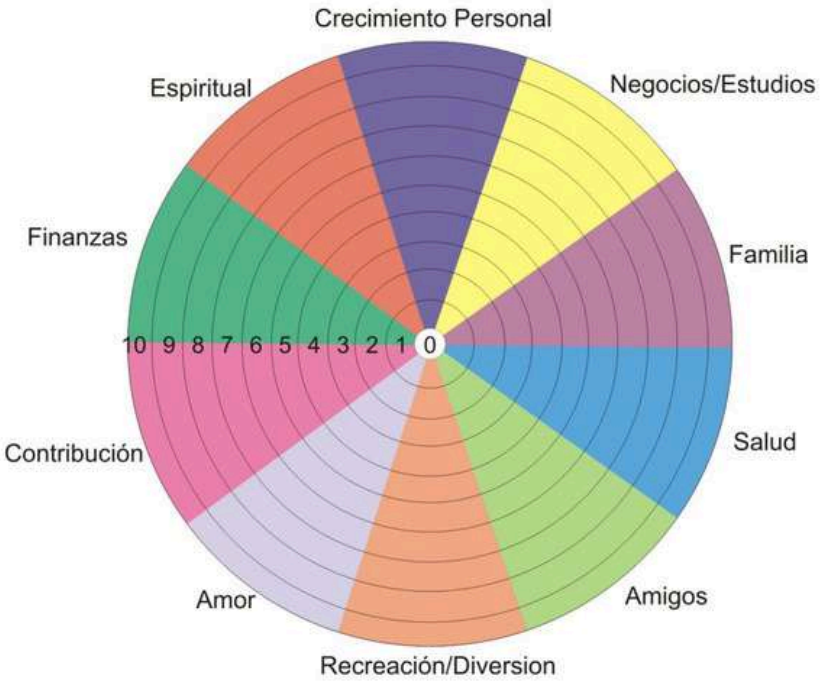
Este ejercicio te ayudará a tomar conciencia de tu estado energético en las diferentes áreas de tu vida, permitiéndote trabajar en cada una para alcanzar un equilibrio integral y prosperidad en las reas clave de tu vida.

# Bloqueos Energéticos

---

**Completa tu Rueda de la Vida sirviéndote de la siguiente imagen:**

## Mi Rueda de la Vida



# CAPÍTULO 3

---

## Las Tres Claves para Transformar tu Vida



**Clave 2:** Conecta  
con tu Alma

---



# La Energía de tu Alma

---

En lo más profundo de tu ser, está tu Alma, esa parte de ti que siempre está en conexión con la paz, la sabiduría y el amor. Muchas veces, estamos tan ocupados en el mundo material que olvidamos que nuestra esencia espiritual siempre está ahí, esperando que nos conectemos conscientemente con ella.

**Imagina por un momento:** Es como si dentro de ti existiera una brújula interna que siempre apunta hacia tu verdadero norte, hacia tu propósito de vida. Pero cuando estamos desconectados de esta brújula, nos perdemos en el caos del día a día, tomando decisiones que no están alineadas con nuestro verdadero ser.

La conexión con el Alma es el proceso de "afinar" esa brújula interna. Cuando logras esto, empiezas a experimentar una claridad inmensa, y la vida parece fluir con mayor facilidad. Las respuestas que antes parecían esquivas empiezan a aparecer, y comienzas a caminar con mayor confianza hacia tus metas.

Cuanto más practicas esta conexión, más sentirás que tu Yo Superior guía cada decisión y acción en tu vida diaria. Con el tiempo, esta práctica transformará completamente quién eres, como vives y como te relacionas con cada área clave de tu vida. La abundancia y la prosperidad son regalos que el Alma trae consigo.

# La Energía de tu Alma

---

## Práctica de Conexión con el Alma e Irradiación de Energía de Alta Vibración

- **Introspección:** Comienza llevando tu atención hacia adentro. Entra en un estado de calma, silencio y quietud, utilizando la respiración energética, profunda y consciente.
- **Expande tu Energía:** A través de tu imaginación siente y visualiza cómo tu campo energético se expande, primero conecta con la sensación de espacio a tu alrededor e imagina que el espacio que te rodea respira.
- **Expande tus Chakras Superiores:** Conecta la respiración del espacio que te rodea con la respiración de tus chakras superiores, especialmente los chakras del corazón, la frente y la corona. Finalmente extiende esa sensación 360 grados alrededor de toda la parte superior de tu cuerpo.
- **Eleva tu Conciencia:** Proyecta tu conciencia suavemente por encima de tu cabeza, buscando asentar el observador interno por encima de tu cabeza. Permite que tu atención se dirija al espacio superior sobre tu corona, imaginando e identificándote con la energía del espacio superior.

# La Energía de tu Alma

---

- **Conexión con el Alma:** A través de tu imaginación siente que ese espacio superior eres tú expresándote como Alma. En este estado elevado, realiza un decreto desde el alma, pronunciando las palabras “Yo el Alma soy infinito”, siente y escucha la respuesta a esas palabras, permite que el espacio que sientes allí arriba se expanda mientras liberas tu mente de todo pensamiento concreto y te diluyes en ese espacio abstracto.
- **Irradiación de Energía Superior:** Imagina que tu Alma irradia Luz y Amor. Una vez conectado con esta sensación, visualiza cómo esta luz superior fluye a través de ti y comienza a irradiar hacia afuera a través de tus manos y gradualmente llevando esa sensación hacia todo el cuerpo, tus chakras superiores y todo el espacio que te rodea.
- **Siente la Textura de la Energía:** Mientras irradias, palpa suavemente esta energía con tus manos. Percibe su textura, su temperatura, su presencia. Experimenta cómo fluye a través de ti y se integra con tu ser.



## La Energía de tu Alma

---

Esta práctica está diseñada para profundizar en tu conexión espiritual, permitiéndote experimentar diferentes niveles de conciencia, estados de paz profunda, claridad, liberación emocional e incluso sanación y alivio del dolor.

También abre las puertas a la recepción de guía espiritual y sabiduría de tu propia Alma. Mediante la repetición y posterior reflexión e integración de este ejercicio, poco a poco te irás sensibilizando a los efectos energéticos y psicológicos que produce la conexión con el Alma y de que manera opera tu mente superior abstracta, en contraste con tu mente inferior concreta, con la que la mayoría de personas acostumbran a estar más familiarizadas debido a que suele prevalecer en los hábitos y forma de operar en el día a día.

Si aún no tienes experiencia con este tipo de práctica o te cuesta alcanzar estados de silencio y quietud meditativa, te recomiendo participar en el **Taller Online "Reconecta con tu Centro"**. Allí serás guiado paso a paso para asegurarte de obtener la mejor experiencia posible.

# La Energía de tu Alma

## Mira algunos testimonios de los participantes, nada más finalizar la práctica:

**SF** Sara Flores Carreño 20:36  
sí toqué la energía como una bola de algodón suave

**CP** Concepción RUTE Silva 20:36  
Estado en el infinito

**SM** Silvia Mancera alcausa 20:36  
Muchas vibración en el centro de la frente

**ES** Elena Salcedo 20:36  
sensación de espacio, conexión, unidad.

**JB** Jimmy Bueichékú 20:36  
Guau

**IA** IKER Aldacoa 20:35  
Silencio espacio y calor

**DD** D. D. 20:35  
Electricidad , calor pero sin dolor al contrario

**LV** Liliana Vitorino 20:35  
Calor en las manos

**ST** Silvia Tibi 20:35  
Vibración muy intensa en las manos

**EB** Emilly Booda 20:35  
Paz, tranquilidad

**AM** Ana María Méndez Vera 20:35  
Sonido en mi cabeza

**BM** Bea Mori 20:36  
como si alguien tirara hacia arriba de mi

**IA** Irene Alaminos 20:36  
He sentido mucha calor,luego una energía en las manos como de paz.

**AD** Ainara Álvarez Domínguez 20:36  
calor en las manos y suavidad

**DA** Diana Alvarado 20:36  
Electricidad

**FA** franciscojavier ayora perez 20:36  
he sentido estaba un paisaje mi alma estaba demi cuerpo otras esta libre

**JB** Jimmy Bueichékú 20:36  
Energía , cosquilleo en las manos,una silueta blanca de energía

**MI** María López 20:36  
Situación de infinito espacio, hormigueo intenso en las manos...

**AR** Adriana Bosa 20:36  
Me sentía en las alturas miraba lo alto de una montaña

**JM** Joana Menorca 20:36  
Desapareció toda...sólo sentía... energía, hormigueo

**MP** Mar B 20:37  
y mucho hormigueo en las palmas de la mano

**AM** Amalia Mellado segura 20:37  
Pesadé tocar como mucha energía

**PD** Pablo D 20:36  
Al principio moasto por los ruidos d alrededor pero si conseguí q expandiera mi mente fuera hacia l espacio y conseguí conectar con la radiancia y absorber algo d energía por todos las dedos d las manos hasta dentro d los brazos my placentero y paz.

**TF** TONI Fernandez 20:36  
energía en las manos quietud

**PP** Paloma Rega 20:36  
Hormigueo en las manos

**DI** Olga Lozano González: 20:36  
sigo arriba y aquí

**LS** Luisa Sclosia 20:36  
Indescribible

**MM** María Naro 20:36  
me expandía cuando irradiaba salía infinitas veces yo a modo fotocopia, jajaja

**VB** Victoria Buendía 20:36  
y frío y hormigueo en las manos

**RM** rosamartinez1967@gmail.com Martínez 20:36  
Sentí mucho silencio y energías en las manos

**MI** María López 20:36  
Situación de infinito espacio, hormigueo intenso en las manos...

**AR** Adriana Bosa 20:36  
Me sentía en las alturas miraba lo alto de una montaña

**AV** Ana V 20:38  
Paz, felicidad, calor en las manos, sentí la energía, ganas de llorar de emoción.

**MC** Merla cruz García beluda 20:38  
Estoy mareada

**YS** Yuri suquillo 20:38  
¡lo imposible con mi hijo que no para 🥰🥰🥰

**NI** Nazaria Lleras 20:38  
El infinito me hace expandirme mi cuerpo superaba los límites

**RF** rosy ídez 20:38  
al levantar las manos me venían esas olas de mar que chocaban en mis manos y me enviaban mucha energía

**MM** María Naro 20:36  
me expandía cuando irradiaba salía infinitas veces yo a modo fotocopia, jajaja

**VB** Victoria Buendía 20:36  
y frío y hormigueo en las manos

**RM** rosamartinez1967@gmail.com Martínez 20:36  
Sentí mucho silencio y energías en las manos

**MI** María López 20:36  
Situación de infinito espacio, hormigueo intenso en las manos...

**AR** Adriana Bosa 20:36  
Me sentía en las alturas miraba lo alto de una montaña

**PD** Pablo D 20:36  
Al principio moasto por los ruidos d alrededor pero si conseguí q expandiera mi mente fuera hacia l espacio y conseguí conectar con la radiancia y absorber algo d energía por todos las dedos d las manos hasta dentro d los brazos my placentero y paz.

**TF** TONI Fernandez 20:36  
energía en las manos quietud

**PP** Paloma Rega 20:36  
Hormigueo en las manos

**DI** Olga Lozano González: 20:36  
sigo arriba y aquí

**LS** Luisa Sclosia 20:36  
Indescribible

# La Energía de tu Alma

---

Tener una conexión sólida con la energía de tu Alma y aprender a irradiarla trae beneficios innumerables y es la base del verdadero crecimiento personal y espiritual.

Muchas personas experimentan mala suerte, desmotivación o la sensación de que "nada les sale bien", y a menudo se sienten desprotegidas o vulnerables en entornos hostiles. Esto se debe, en gran parte, a una débil conexión con la energía del Alma.

La energía del Alma actúa en nuestro sistema energético como un elemento purificador, protector y revitalizante, elevando nuestro voltaje y aumentando la vitalidad tanto física como psicológica.

## **Cómo Protegerte de Personas y Entornos Tóxicos**

En nuestra vida cotidiana, estamos en contacto con personas y lugares cuya energía puede drenar la nuestra. Estas personas y ambientes tóxicos, afectan negativamente nuestro campo energético, debilitándonos y haciéndonos más vulnerables.

**Fortalecer tu campo energético** es fundamental para mantener tu equilibrio y protegerte de estas influencias.

# La Energía de tu Alma

---

## Claves para protegerte de personas y ambientes tóxicos:

- **Identifica a las personas tóxicas:** Observa quiénes te hacen sentir agotado o emocionalmente drenado después de interactuar con ellas.
- **Fortalece tu campo energético:** Practica técnicas de sanación y conexión con tu alma para aumentar tu energía. Cuanto más fuerte sea tu energía, menos vulnerabilidad tendrás a las influencias negativas.
- **Canaliza energía constantemente:** Aprende a conectar con tu Alma y entrena para estabilizar esa conexión sin esfuerzo. Cuando requieras protegerte, canaliza la energía del Alma a través de tu cuerpo y reforzando así tu campo energético.
- **Establece límites energéticos:** Aprende a generar una barrera de energía Almica a tu alrededor que impida que la energía negativa entre, mientras permites que la energía positiva fluya a través de ti.
- **Convierte la energía tóxica en sanación:** En lugar de rechazar la energía negativa, aprende a transmútala y devuélvela a esas personas en una nueva forma de alta vibración, ayudando a sanar la

# La Energía de tu Alma

---

relación y transformarla en un intercambio energético positivo.

- **Fortalece tu capacidad de protección:** La energía más fuerte siempre influye en la más débil, ya sea positiva o negativa. Al reforzar tu campo energético y mantener una conexión continua con tu alma, no solo te protegerás de personas tóxicas, sino que también influirás positivamente en ellas, promoviendo un intercambio energético sano.

# CAPÍTULO 4

---

## Las Tres Claves para Transformar tu Vida



**Clave 3:** Alinea tu Propósito  
con tus Acciones

---



## Alineate con tu Propósito

---

Una vez que comienzas a liberar bloqueos y conectas con tu Alma de manera regular, el siguiente paso es **integrar esta conexión en tu vida cotidiana.**

El verdadero crecimiento espiritual no se trata solo de liberar bloqueos, sino de alinear lo que piensas, sientes y haces con tu propósito espiritual. Esta integración permite que **la energía del Alma ilumine gradualmente tu mente, tus emociones y tu cuerpo**, creando una transformación profunda y auténtica.

De ahí que en Oriente se hable de la iluminación, teniendo a Buda como referente, y en Occidente de la conciencia Crística, con Jesucristo como modelo. Ambos representan el mismo principio: la completa integración de la energía del Alma en la vida diaria, que guía las acciones, pensamientos y emociones hacia un propósito mayor.

Y aunque estos ejemplos provienen de diferentes tradiciones espirituales, el mensaje esencial está presente en todas las grandes religiones. Cada una de ellas apunta hacia este camino de conexión profunda con el Alma y el Espíritu, aunque muchas veces estos mensajes han sido distorsionados o malinterpretados. A menudo, sus seguidores han intelectualizado las

## Alineate con tu Propósito

---

enseñanzas, sin llegar a vivir o experimentar el verdadero significado de ser espiritual.

### **Muchas personas confunden lo esencial y causal con lo secundario y accesorio.**

Despertar y crecer espiritualmente no se logra acumulando información, aprendiendo métodos de terapia energética, canalizando supuestas energías universales, haciendo símbolos o activando la energía kundalini. Aunque todas estas prácticas contienen algo de verdad, carecen de profundidad si no se comprende la ciencia espiritual y los procesos de conciencia implicados.

El verdadero despertar viene de alinear tu vida con tu propósito espiritual. Cuando tus pensamientos, emociones y acciones están en sintonía, la energía del Alma fluye libremente, iluminando cada aspecto de tu ser. Esto es lo que hace que el sufrimiento causado por la incoherencia interna desaparezca, y te sientas en paz contigo mismo y con el mundo.

**Imagina por un momento:** es como si caminaras en dos direcciones opuestas. Por un lado, están tus deseos y sueños, y por otro, las acciones diarias que te llevan en otra dirección. Este desalineamiento genera



## Alineate con tu Propósito

---

frustración, sufrimiento y un enorme desgaste energético.

**La clave está en alinear tus acciones con tu propósito espiritual.** Cuando lo haces, la vida cobra un nuevo sentido, y el sufrimiento que viene de la incoherencia interna se disuelve. Con cada paso que das hacia esa alineación, te acercas más a vivir una vida plena, llena de paz y propósito.

# CAPÍTULO 5

---

## Introducción al Programa Formativo **SENDERO de INICIACIÓN**



Tu Camino Hacia la  
Transformación Completa

---



# Únete a Nuestra Comunidad

---

Ahora que has descubierto las tres claves fundamentales para tu sanación y crecimiento personal, **quiero llevarte un paso más allá.**

**El Sendero de Iniciación es un programa** que no solo te brinda el conocimiento para identificar y sanar tus bloqueos energéticos, conectar con tu Alma y alinear tu propósito con tus acciones, sino que también te ofrece una experiencia completa y transformadora para aplicar estos principios en cada aspecto de tu vida.

Este no es un curso más, es una inmersión profunda en tu proceso de sanación, donde aprenderás herramientas y conocimientos que el 99% de la población aún desconoce. Lo que integrarás aquí transformará para siempre tu manera de entender el mundo y cómo te relacionas con la vida, abriendo nuevas posibilidades de crecimiento y bienestar que probablemente no contemplas.

Existen problemas y obstáculos que parecen insuperables simplemente porque no contamos con las herramientas y el conocimiento adecuados. Lo que para una persona parece imposible, para otra forma parte de su rutina diaria.

# Únete a Nuestra Comunidad

---

La clave está en tu conciencia, y es precisamente por eso que esta escuela lleva el nombre de **Ciencia de la Conciencia**: para ayudarte a expandir tu percepción y transformar lo que creías imposible en parte de tu vida cotidiana.

## ¿Qué lograrás con El Sendero de Iniciación?

1

### **Sanarás bloqueos energéticos que limitan tu vida**

En los capítulos anteriores, aprendiste cómo identificar tus bloqueos energéticos. Irás mucho más allá: no solo aprenderás a reconocerlos, sino que adquirirás técnicas avanzadas para sanar profundamente esos bloqueos, liberando los residuos energéticos que han quedado estancados en tu cuerpo y mente durante años.

A través de las sesiones de sanación energética, no solo liberarás bloqueos, sino que también aprenderás a protegerte de nuevas acumulaciones de energía negativa. Esto te permitirá vivir con mayor ligereza, alegría y fluidez.

# Únete a Nuestra Comunidad

---

2

## **Conectarás con tu Alma para vivir una vida más plena**

La conexión con tu Yo Superior no es algo que se logra en un solo día; es un proceso de profundización constante. Aprenderás técnicas específicas para fortalecer esa conexión a diario, permitiéndote acceder a una mayor sabiduría, claridad y paz interior. Imagina poder despertar cada mañana con una sensación de propósito claro y definido, sabiendo que estás alineado con tu verdadero ser. A medida que avances en el programa, tu capacidad para vivir desde esa conexión profunda se fortalecerá, y experimentarás una vida más plena y auténtica.

3

## **Aumentarás tu claridad mental, paz interior y vitalidad física**

Cuando tu energía fluye libremente y estás alineado con tu propósito, tu cuerpo físico responde positivamente. La sanación energética no solo te afecta

# Únete a Nuestra Comunidad

a nivel mental, emocional y espiritual, sino también a nivel físico.

Aprenderás a equilibrar y revitalizar tu energía a través de prácticas que incrementarán tu claridad mental, tu vitalidad física y tu bienestar general. Este programa no solo te enseñará a sanar, sino que te dará las herramientas para mantener un estado óptimo de salud energética a lo largo del tiempo.

Lo que has tenido la oportunidad de experimentar en el Taller Reconecta con tu Centro y este ebook no es más que una pequeña muestra. El 1% de todo el conocimiento práctico que puedes aprender en nuestros programas formativos.

¿Cómo el programa formativo complementa y expande las tres claves?



# Únete a Nuestra Comunidad

---

## **Clave 1: Sanar bloqueos energéticos**

Aprenderás herramientas avanzadas de sanación energética, como técnicas de transmutación y limpieza profunda. Estas técnicas no solo te permitirán sanar tus propios bloqueos, sino también ayudar a otros en su camino de sanación, si así lo deseas.

A través de prácticas guiadas, recibirás el apoyo necesario para dominar estos métodos y aplicarlos en situaciones cotidianas, permitiéndote liberar cargas energéticas de manera constante.

## **Clave 2: Conectar con tu Alma**

Descubrirás un camino estructurado para fortalecer tu conexión con tu Yo Superior. No solo tendrás acceso a ejercicios de conexión energética, sino que también contarás con meditaciones guiadas y prácticas de alineación diaria que te ayudarán a mantener una conexión constante.

Además, el programa incluye sesiones en vivo donde recibirás orientación directa para profundizar en esta conexión, permitiéndote recibir la guía interna que necesitas para avanzar en tu vida espiritual.

# Únete a Nuestra Comunidad

---

## Clave 3:

### Alineación de propósito

A través de las mentorías grupales, los ebooks y workbooks que recibirás, aprenderás a identificar claramente tu propósito de vida y a tomar decisiones conscientes que te alineen con él. No tendrás que hacerlo solo; formarás parte de una comunidad de centenares de alumnos activos y profesores que te apoyará en cada paso, compartiendo experiencias y recibiendo retroalimentación valiosa.

Este programa te ayudará a integrar lo espiritual con lo cotidiano, para que puedas aplicar todo lo aprendido de manera práctica y tangible en tu vida diaria.

Puede ser la puerta de entrada a conectar con tu Tribu Espiritual, crear nuevas conexiones y manifestar un camino de crecimiento personal y espiritual constante.

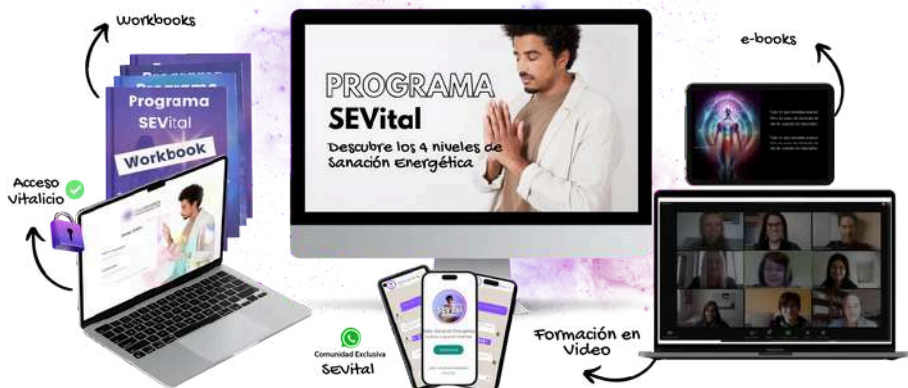




# Únete a Nuestra Comunidad

hacerlo solo; formarás parte de una comunidad de centenares de alumnos activos y profesores que te apoyará en cada paso, compartiendo experiencias y recibiendo retroalimentación valiosa, creando nuevas conexiones y manifestando un camino de crecimiento personal y espiritual constante.

[Click aquí](#)  
[para tomar acción](#)



# Únete a Nuestra Comunidad

---

## Este es solo el principio

Encontrarás una estructura sólida, un camino claro y las herramientas más avanzadas para que puedas integrar la sanación energética en tu vida. Este programa no es una solución temporal, sino una transformación de vida que continuará guiándote mucho después de que terminen las lecciones.

Tu vida está a punto de cambiar, ¿estás listo para dar el siguiente paso?

Este ebook ha sido solo una pequeña muestra del poder transformador que puedes experimentar. Has comenzado un viaje hacia la sanación y la conexión con tu verdadero ser. Ahora, tienes la oportunidad de llevar ese viaje mucho más allá, de profundizar en tu proceso de crecimiento personal y espiritual, la decisión es solo tuya.



[Click aquí](#)  
[para tomar acción](#)



# Únete a Nuestra Comunidad

---

## Piensa por un momento:

¿Qué significaría para ti vivir cada día con una sensación de paz interior, sabiendo que tienes las herramientas necesarias para superar cualquier desafío?

¿Cómo cambiaría tu vida si pudieras liberar cada bloqueo energético que te limita?

¿Y si pudieras, finalmente, conectar con la esencia más pura de tu ser, vivir en armonía con tu propósito y experimentar una verdadera abundancia en todas las áreas de tu vida?

¿Cuántas veces te han ofrecido tanto valor de forma totalmente gratuita como el que has recibido con las Píldoras de Sabiduría, el Taller Online, este ebook y todo lo que te hemos brindado desde que te uniste al Reto **Reconecta con tu Centro**?

La vida es un intercambio constante de energía. Imagina cuánto más podrías recibir al dar el paso de invertir en ti mismo y tomar acción para transformar tu vida.

# Únete a Nuestra Comunidad

---

El Programa SEVital no es solo una formación más. Es un viaje profundo y transformador que cambiará tu forma de ver el mundo y, lo más importante, cómo te relacionas contigo mismo. Este es el momento de tomar las riendas de tu vida y avanzar hacia la plenitud y el bienestar que siempre has merecido.

## ¿Qué encontrarás exactamente en el Programa SEVital?



Aquí está lo que recibirás al unírte a este viaje:

- **3 Cursos de Sanación Energética Integral:** Más de 30 horas de formación en vídeo donde aprenderás paso a paso cómo liberar tus bloqueos energéticos, conectar con tu alma y transformar tu vida. Este contenido es el resultado de años de experiencia y síntesis. Está diseñado para que cualquier persona pueda aplicarlo y obtener resultados tangibles.

# Únete a Nuestra Comunidad

---

- **Ebooks y Workbooks detallados:** Recibirás material adicional que te guiará a lo largo de cada nivel del programa. No solo te quedarás con la teoría, sino que tendrás ejercicios prácticos que podrás aplicar en tu día a día para acelerar tu transformación. En total recibirás **más de 300 páginas** de material complementario, técnicas, conocimiento, diagramas, imágenes, ejercicios de integración
- **Mentoría grupal mensual durante un año:** Imagina poder compartir tus avances y desafíos con una comunidad de personas que están en el mismo camino que tú, todo bajo la guía de un mentor experto y un equipo de facilitadores e instructores. Tendrás sesiones en vivo donde resolverás dudas, recibirás apoyo y mantendrás el enfoque en tu crecimiento.
- **Acceso a la Comunidad:** No caminarás solo en este proceso. Tendrás acceso a un grupo exclusivo en WhatsApp, donde podrás interactuar con otros miembros del programa, compartir tus experiencias y recibir apoyo continuo.
- **Acceso vitalicio a la formación:** Una vez te unas, tendrás acceso de por vida a todos los contenidos

# Únete a Nuestra Comunidad

---

del programa y futuras actualizaciones y ampliaciones del programa. Esto significa que podrás volver a ellos tantas veces como necesites para seguir profundizando en tu proceso de sanación y expansión personal.

## Bonificaciones Exclusivas

Para asegurar que tu experiencia en el programa sea lo más completa y transformadora posible, hemos incluido una serie de bonificaciones exclusivas que te ayudarán a avanzar más rápido y con mayor profundidad en tu proceso:

- **Bono 1 | Prácticas Guiadas de Sanación Energética durante un año:** Accede a sesiones adicionales donde te guiaremos paso a paso para que puedas dominar las técnicas de sanación energética en profundidad.

[Click aquí](#)  
[para tomar acción](#)

# Únete a Nuestra Comunidad

---



En CienciaConCiencia confiamos tanto en lo que hacemos que queremos ser extremadamente generosos y transparentes contigo. Por eso, este programa tiene una doble garantía:

1

**Garantía de prueba:** Puedes acceder al programa y probarlo durante **14 días sin compromiso**. Si, por cualquier razón, sientes que no es para ti, puedes solicitar la devolución sin riesgos. Asumes 0 riesgos.

2

**Garantía de transformación:** Si decides quedarte y juntos fijamos metas claras, **nos comprometemos a que las alcances tus objetivos iniciales**. Si al final del acompañamiento de un año no logras esos objetivos, ampliamos el acompañamiento y seguiremos trabajando contigo hasta que lo consigas.

# Únete a Nuestra Comunidad

---

Y esto no es solo una promesa verbal; te lo entregamos por escrito.

Si tú cumples con tu parte:

- Participas en al menos el 80% de las clases en directo.
- Visualizas el 80% de las clases grabadas.
- Realizas el 80% de las tareas.

Nosotros nos comprometemos al 200% con tus objetivos y estaremos a tu lado hasta que alcances tus metas. Aquí tienes mi compromiso, por escrito y firmado, para que lo tengas siempre presente.

No sé si alguna vez has encontrado una garantía así en otro programa formativo. Yo, personalmente, nunca me he topado con algo igual.

Confío tanto en lo que ofrecemos, que puedo asumir esta responsabilidad contigo sin ninguna duda. Lo hago porque los testimonios que recibimos de nuestra comunidad son tan poderosos, que no solo cumplimos, superamos las expectativas.



# Únete a Nuestra Comunidad

---

Ahora es tu momento.

Cada día que pasa es una oportunidad perdida para avanzar en tu crecimiento. Este programa te brindará las herramientas, el apoyo y la guía que necesitas para vivir desde tu esencia, en paz, con propósito y alegría.

Pero esta oportunidad está aquí ahora, y es tu momento para aprovecharla.

**¿Estás listo para dar el salto?**

**Únete al Programa El Sendero de Iniciación  
hoy y comienza tu transformación.**

**[Click aquí  
para tomar acción](#)**

**Whatsapp: +[0034 622163686](https://wa.me/0034622163686)**

**Email: [info@cienciaconciencia.com](mailto:info@cienciaconciencia.com)**

# Únete a Nuestra Comunidad

---

Tanto si decides dar un paso adelante y unirte a nuestra comunidad como si prefieres esperar por ahora, quiero agradecerte por haberme acompañado en esta aventura de la vida.

Estoy realmente agradecido de que hayas llegado hasta aquí y hayas dedicado tiempo a explorar este **ebook y el Taller Online "Reconecta con tu Centro"**.

Ahora cuentas con herramientas valiosas para seguir avanzando en tu camino, pero recuerda que el verdadero sendero del cambio interior y la transformación se recorre con la aplicación constante de lo aprendido. La abundancia y la prosperidad en cada área de nuestra vida llegan cuando repetimos y aplicamos lo que hemos aprendido.

Crecer y salir de nuestra zona de confort es una de las claves de la felicidad; el estancamiento no nos lleva a la realización, pero el aprendizaje y la evolución sí.

## ¿Qué sigue ahora?

Te invito a continuar tu transformación, ya sea a mi lado y junto a nuestra comunidad de cienciaConCiencia, o en el camino que elijas. Lo importante es que sigas avanzando, con confianza y compromiso.

# Únete a Nuestra Comunidad

---

Y si estás listo para dar el siguiente paso y unirte a nuestro sendero, no dudes en ponerte en contacto con nosotros. Me encantaría caminar contigo un poco más en esta aventura.

**Con luz, amor y poder,**  
Endika

[Click aquí](#)  
[para tomar acción](#)



Ciencia**Conciencia**  
Sanación Energética Vital

# Escuela Ciencia de la Conciencia

Para la sanación,  
el desarrollo personal y espiritual



Ciencia**Conciencia**  
Sanación Energética Vital